

Zürich, 21. März 2020

## Praxisinformation betreffend neues Coronavirus

Liebe Klientin, lieber Klient, liebe Interessierte

Ich hoffe sehr, Sie sind gesund und tun alles, um es zu bleiben. Und Sie finden stimmige Wege im Umgang mit dieser Pandemie und den daraus resultierenden Verordnungen und Auswirkungen auf Ihr Leben.

Falls Sie oder Angehörige betroffen sind, wünsche ich viel Energie und rasche Besserung.

Unser aller Gesundheit und Gesunderhaltung liegt mir sehr am Herzen. In dieser ausserordentlichen Situation sind besondere Massnahmen und kreative Lösungen erforderlich. Und deshalb und aufgrund der Bundesverordnung vom 16. März bleiben unsere Praxisräume bis vorläufig 19. April 2020 geschlossen.

Alternativ stehe ich Ihnen jedoch gerne für Begleitungen/Sitzungen per Videokonferenz zur Verfügung. Gerade eine solche Situation kann Unsicherheiten, Fragen, Ängste, Aggressionen, Symptome auslösen...

Bereits durfte ich erste gute Erfahrungen mit Videokonferenzen sammeln. Das Gespräch findet wie in der Praxis statt. Zudem kennen die Integrative Kinesiologie und die personenzentrierte Beratung nebst Muskeltest bewährte Tools wie Noticing und Focusing (begleitetes Sich-Selbst-Wahrnehmen), um gemeinsam Stressoren zu orten. Die stressabbauenden und stärkenden Übungen kann ich Ihnen gut per Video demonstrieren und Sie anleiten.



### Gemeinsam gegen die Ausbreitung!

Ich grüsse Sie herzlich aus der Distanz, wünsche Ihnen, dass Sie gesund bleiben und kreativ und stehe Ihnen für Terminvereinbarungen zu einer Videositzung gerne zur Verfügung.

Ihre  
Nathalie Läderach