

motivation

Dass mir bereits eine einzige IK-Sitzung meine Rückenschmerzen nahm, hat mich von dieser Methode überzeugt.

Damals arbeitete ich als administrative Betreuerin der Ausbildungsteilnehmer am Institut für Kinesiologie Zürich und besuchte Grundkurse wie Brain Gym, Touch for Health, Erfolg über Stress. Da mich Menschen schon immer interessieren und faszinieren, fiel die Entscheidung, mich selbst für die IK-Ausbildung am Institut anzumelden, sehr leicht. Diese Ausbildung hat auch mir persönlich schöne Erfolge im Alltag beschert.

Dank dem Vertrauen meiner Klientinnen und Klienten durfte ich schon einige praktische Erfahrungen sammeln und freue mich auf viele mehr. Mein Leitsatz ist, Sie auf Ihrem Weg zum vollen Potenzial bestmöglich zu begleiten!

ethik

Als IK Kinesiologin

- erarbeite ich partnerschaftlich mit dem Klienten Ziele und aktiviere diese mit integrativ-psychologisch-kinesiologischen Methoden,
- fokussiere ich nicht auf die Pathologie, sondern auf das Potenzial des Menschen,
- stelle ich keine Diagnosen im medizinischen Sinn, sondern erhebe Befunde im Hinblick auf adäquate, wirkungsvolle Behandlungsmöglichkeiten,
- respektiere ich die Wahl des Klienten,
- anerkenne ich, dass der Muskeltest eine Aussage ist und das Denken und Fühlen nicht ersetzt,
- lade ich auf dem Klienten weder Schuld noch Vorwurf ab,
- respektiere ich die eigenen Grenzen und Möglichkeiten,
- verpflichte ich mich zur stetigen Weiterbildung, u.a.m.