

PRAXIS 34  
PRAXIS PFLANZSCHUL

Pflanzschulstrasse 34  
8004 Zürich  
www.praxis34.ch

Tag der offenen Tür mit  
spannenden Vorträgen



# KINDER, ELTERN, FAMILIE

Einladung zum Thementag  
Samstag, 2. März 2013

10.00 Uhr  
bis  
10.45 Uhr



**JEANETTE ENGLER**  
Osteopathie Et Craniosacral Th.  
Bewegungsentwicklung BMC®  
044 341 34 28  
www.jeanette-engler.ch

## FRÜHKINDLICHE BEWEGUNGSENTWICKLUNG

Welchen Einfluss hat die frühkindliche Bewegung auf die Entwicklung und Zufriedenheit des Babys? Wie können wir ein Baby in seinen verschiedenen Bewegungsphasen spielerisch unterstützen?



11.00 Uhr  
bis  
11.45 Uhr



**AGATA FIECHTER**  
Beratung, Coaching: NLP4U  
REIKI  
078 685 44 66  
www.nlp4u.ch

## NLP FÜR WERDENDE UND FRISCHGEBACKENE MÜTTER UND VÄTER

Wie Sie gesund und wohlauf durch die Schwangerschaft gehen, eine angenehme Geburt und einen guten Start in eine bewusste Elternschaft erleben und wie Sie ihre Lebenssituation positiv gestalten können dank einfachen NLP-Techniken.



12.00 Uhr  
bis  
12.45 Uhr



**MARIANNE GEHECKAS**  
Diplom Sportmassage  
Schwangerschaftsmassage  
076 501 99 76 (nur SMS)  
marianne@frangipanimassage.ch

## SCHWANGERSCHAFTSMASSAGE

Ist eine Massage während der Schwangerschaft sinnvoll? Ja, die Schwangerschaft ist eine intensive Zeit für Mutter und heranwachsendes Baby. Eine sanfte Massage hilft beiden, sich zu entspannen und das Wohlbefinden zu steigern. Weitere Fragen können in Theorie, Praxis und mit authentischer Erfahrung beantwortet werden.



Eintritt  
frei

13.00 Uhr  
bis  
13.45 Uhr



**ANTJE WALKER**  
Angew. Naturheilkunde TEN  
Lymphdrainage, Diätetik  
079 291 54 32  
antje.walker@bluewin.ch

## KINDERGERECHTE ERNÄHRUNG

Die Forschung belegt eindeutig: Das Fundament für eine gesunde Ernährung wird in den ersten Lebensjahren eines Kindes gelegt. Was die Kinder daheim am Familientisch sehen, beeinflusst das Essverhalten ein Leben lang. Heute greifen Kinder und Jugendliche mit Vorliebe zu Pasta, Pizza, Pane. Und die Folgen...?



14.00 Uhr  
bis  
14.45 Uhr



**NATHALIE LÄDERACH**  
Integrative Kinesiologie  
Beratung, Coaching, Mediation  
079 458 25 74  
www.kyneo.ch

## MIT SPASS LERNEN UND BEWEGEN

Mama will klar kommunizieren, Leonie schnell schwimmen, Tobi mühelos rechnen, Papa erfolgreich verhandeln und alles soll unter einen Hut? Kinesiologie-Übungen aktivieren unser Potenzial, fördern neue Kompetenzen für eine optimale Life-Balance und machen gemeinsam mega Spass.



15.00 Uhr  
bis  
15.45 Uhr



**BEATRICE MEYER**  
Klassische Homöopathie  
Reflexzonentherapie  
044 341 34 34  
www.bm.praxis34.ch

## INFEKTIONSKRANKHEITEN IM KINDESALTER

Aspekte des Krankseins aus homöopathischer Sicht:  
Schmerzen und Fieber, Stärkung des Immunsystems, konstitutioneller Hintergrund von akuten Erkrankungen, Unterdrückung oder Heilung.



16.00 Uhr  
bis  
16.45 Uhr



**ANITA BÖNI**  
Angew. Naturheilkunde TEN  
Körpertherapie, Lymphdrainage  
078 875 68 38  
www.anitaboeni.ch

## WICKEL UND KOMPRESSEN FÜR KINDER

Zuwendung ist die halbe Therapie.  
Sanft und natürlich mit wohligen, liebevollen Wickel-Anwendungen die Selbstheilungskräfte des Kindes stärken und verschiedene „Alltags-Wehwechen“ behandeln.  
Inklusive praktischer Anwendung vor Ort.



Eintritt  
frei