

O E K U M E N I S C H E R

FRAUEN-TREFF DÜBENDORF

Vielfältige, lebensnahe Vorträge im Pfarreizentrum Leepünt

Integrative Kinesiologie

ein Weg zu mehr Lebensqualität

Referentin: Nathalie Läderach

Kinesiologie ist eine effektive Methode, Blockaden sowie Stressreaktionen abzubauen, Potenziale zu fördern und das Wohlergehen, die Gesundheit, die Leistungsfähigkeit und Lebensqualität zu verbessern. Nathalie Läderach beschäftigt sich seit 20 Jahren mit Kinesiologie und führt eine eigene Praxis in Zürich. Sie erklärt im Vortrag was Integrative Kinesiologie ist und wie sie angewendet wird.

Speziell hat sich diese Methode auch für Kinder bewährt. Nathalie Läderach arbeitet mit Kindern bei Konzentrationsschwäche, um Spannung und Stress abzubauen sowie um Lernblockaden aufzulösen.

Mit Hilfe von praktischen Übungen zeigt sie, wie im Alltag spezielle Situationen gemeistert werden können

Donnerstag 1. September 2016, 09:00 Uhr
Kath. Pfarreizentrum Leepünt

Kinderspielecke und Kinderhütendienst vorhanden

Herzlich lädt ein: die Ökumenische Frauengruppe Dübendorf

Weitere Vorträge:

3. Nov. 16 Der Pilgerweg im Alltag – Pia Brodmann

Öffentlicher Vortrag – auch für Männer